

# Cennik

## CENNIK ZABIEGÓW – ODNOWA BIOLOGICZNA

Zabiegi	Czas trwania zabiegu	cena zł	Szczecińska Karta Seniora
siłownia	1 wejście 5 wejść * 10 wejść **	15 zł 70 zł 120 zł	15 zł 70 zł 120 zł
sauna	60 min.	10 zł	10 zł
sauna 12h (karnet) **	720 min.	100 zł	100 zł
<b>ELEKTROTERAPIA</b>			
diadynamik	1 zabieg	10 zł	5 zł
galwanizacja	1 zabieg	10 zł	5 zł
interferencja	1 zabieg	10 zł	5 zł
jonoforeza	1 zabieg	10 zł	5 zł
prądy Kotz`a	1 zabieg	10 zł	5 zł
prądy Tens	1 zabieg	10 zł	5 zł
krioterapia	1 zabieg	10 zł	5 zł
laseroterapia	1 zabieg	12 zł	6 zł
magnetoterapia	30 min.	10 zł	5 zł
terapia falą uderzeniową	1 zabieg	70 zł	35 zł
fala uderzeniowa antycellulitowa	1 zabieg	100 zł	100 zł
ultradźwięki	1 zabieg	12 zł	6 zł
<b>HYDROTERAPIA</b>			
masaż wirowy kończyn	15 min.	14 zł	7 zł
masaż wirowy całościowy	20 min.	20 zł	10 zł
bicze szkockie	10 min.	20 zł	10 zł
masaż podwodny	10 min.	20 zł	10 zł
pakiet masaż podwodny + wirowy	30 min.	30 zł	30 zł
<b>MASAŻE</b>			
limfatyczny podciśnieniowy 1 kończyny	45 min.	25 zł	25 zł

limfatyczny podciśnieniowy 2 kończyn	45 min.	50 zł	50 zł
limfatyczny podciśnieniowy 4 kończyn	45 min.	90 zł	90 zł
bańką chińską	30 min.	60 zł	60 zł
gorącymi kamieniami	80 min.	150 zł	150 zł
relaksacyjny	60 min.	100 zł	100 zł
klasyczny, limfatyczny, sportowy	60 min.	90 zł	90 zł
	40 min.	70 zł	70 zł
	30 min.	60 zł	60 zł
	20 min.	40 zł	40 zł
masaż jednej kończyny	20 min.	30 zł	30 zł
<hr/>			
diagnostyka pacjenta	ok. 30 min.	60 zł	60 zł
wizyta ortopedyczna	ok. 15 min.	100 zł	100 zł
diagnostyka biodex	30 min.	80 zł	60 zł
diagnostyka biodex z terapią	45 min.	100 zł	80 zł
ćwiczenia z terapeutą / terapia manualna	60 min.	80 zł	80 zł
	30 min.	50 zł	50 zł
	20 min.	40 zł	40 zł
kinesiotaping	1 aplikacja	35 zł	35 zł
<hr/>			
siłownia + sauna	150 min.	20 zł	20 zł
siłownia + masaż wirowy	1 wejście	25 zł	25 zł
masaż wirowy + sauna	1 wejście	20 zł	20 zł
masaż wirowy + podwodny	30 min.	25 zł	25 zł
pakiet rehabilitacyjny	60 min.	80 zł	80 zł
<hr/>			
trening z trenerem 1h	60 min.	80 zł	80 zł
trening z trenerem 1 x w tygodniu (4h)*	4 x 60 min.	300 zł	300 zł
trening z trenerem 2 x w tygodniu (8h)*	8 x 60 min.	560 zł	560 zł
trening z trenerem 3 x w tygodniu (12h)*	12 x 60 min.	720 zł	720 zł

sauna 60 min. na wyłącznieść (max 10 osób)	60 min.	100 zł	100 zł
sauna + siłownia 10 wejść **		170 zł	170 zł
sauna + basen 12 h (karnet) **	720 min.	120 zł	120 zł
sauna + basen ulgowy 10 h (karnet) **	600 min.	70 zł	70 zł

\* karnet/pakiet ważny 30 dni

\*\* karnet ważny 90 dni

### **Kontakt**

**specjalista odnowy biologicznej**

tel. 91 312 32 47

**Zespół Obiektów Szczeciński Dom Sportu**

ul. Wąska 16

71-415 Szczecin

tel. 91 312 32 47

**z-ca dyrektora**

ds. Kompleksu Sportowego

Mariusz Dopiera

tel. 91 312 32 40

kom. 519 352 805

[mdopi@mosrir.szczecin.pl](mailto:mdopi@mosrir.szczecin.pl)