

**REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI SPORTOWEJ**  
w Kompleksie Sportowym przy ul. Wąskiej 16 w Szczecinie

1. Do korzystania z obiektów Szczecińskiego Domu Sportu upoważnia się osoby lub zespoły, które mają zawartą umowę na użytkowanie urządzeń w określonym czasie.
2. Zajęcia na obiektach SDS są dozwolone jedynie pod nadzorem trenera, instruktora lub nauczyciela w-f.
3. Uczestnicy jak i prowadzący zajęcia, winni posiadać estetyczne stroje i obuwie sportowe.
4. Zabrania się:
  - a. korzystania z przyrządów bez wiedzy i obecności prowadzącego zajęcia,
  - b. palenia tytoniu na terenie obiektów sportowych,
  - c. wnoszenia i spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających,
  - d. wchodzenia do obiektów osób ćwiczących w obuwiu i ubraniach wierzchnich,
  - e. wieszania podczas zajęć dresów i innych części garderoby na urządzeniach sportowych,
  - f. przynoszenia napojów oraz środków do higieny w szklanych opakowaniach.
  - g. niszczenia urządzeń i sprzętu lub zaśmiecania terenu
  - h. wprowadzania zwierząt
5. Ubrania wierzchnie należy zostawić w szatniach. Na obiekty sportowe nie wolno zabierać ze sobą takich przedmiotów jak: zegarki, pierścionki, cygarniczki, popielniczki, klucze, lusterka, grzebienie itp.
6. Z chwilą rozpoczęcia zajęć przebieralnie /szatnie/ należy zamknąć. Klucze do przebieralni zabiera ze sobą prowadzący zajęcia.
7. Czas korzystania z przebieralni to 10 minut przed rozpoczęciem zajęć i do 20 minut po ich zakończeniu.
8. MOSRiR nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe (sprzęt elektroniczny, biżuterię, pieniądze, karty kredytowe, klucze itp i inne), pozostawione w szafkach lub na terenie obiektu.
9. Opuszczenie obiektów sportowych SDS przez ćwiczących powinno nastąpić w obecności prowadzącego zajęcia.
10. Za bezpieczeństwo uczestników zajęć odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia.
11. Sprzęt po wykorzystaniu winien być złożony, względnie zdany w miejscu, z którego został pobrany.
12. O uszkodzeniu sprzętu należy bezzwłocznie zawiadomić kierownictwo SDS, względnie dyżurnego technika.
13. Organizacje i poszczególne osoby korzystające z obiektów sportowych odpowiadają materialnie za dokonane zniszczenia urządzeń sportowych lub sprzętu do wysokości 100% wartości odtworzeniowej przedmiotu szkody.
14. Za przestrzeganie regulaminu odpowiedzialni są prowadzący zajęcia, ćwiczący oraz organizator imprez sportowych - zawodów.

DYREKTOR  
*Bożena Kowalewska*  
Bożena Kowalewska