HARMONOGRAM TRENINGÓW NA MIEJSKIM STADIONIE LEKKOATLETYCZNYM - STADION (OBOWIĄZUJĄCY LIMIT OSÓB 250)

OD 04.09.2020 r. DO 31.12.2020 r.

GODZINY	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
7.30 - 8.00															
8.00 - 8.30															
8.30 - 9.00															
9.00 - 9.30															
9.30 - 10.00															
10.00 –10.30															
10.30 – 11.00															
11.00 – 11.30															
11.30 – 12.00															
12.00 – 12.30															
12.30– 13.00															
13.00 - 13.30															
13.30 – 14.00															
14.00 – 14.30															
14.30 – 14.45						PRZERWA									
14.45 - 15.15															
15.15 – 15.45															
15.45 – 16.15															
16.15– 16.30					PRZERWA										
16.30 – 17.00	MKL	MOS	UKS OSOT		MOS	MKL	UKS OSOT	POMERANIA	MKL		MOS	MKL	UKS OSOT	POMERANIA	MKL
17.00 – 17.30								MOS						MOS	
17.30– 18.00								16.30 - 18.00						16.30 - 18.00	
18.00 – 18.15						PRZERWA									
18.15 - 18.45	MKL	KUSY	KORONA	KORONA		MKL	KORONA		MKL	KORONA		MKL	KORONA	KUSY	MKL
18.45 – 19.15															
19.15- 19.45					MOS			MOS							
19.45 - 20.15	RAZ								RAZ						RAZ
20.15- 20.45	19.15 - 20.15								19.15 - 20.15						19.15 - 20.15
20.45 - 21.15															