

**Tymczasowy regulamin korzystania z siłowni sportowej w Kompleksie Sportowym przy  
ul. Wąskiej 16 w Szczecinie**

1. Każdy uczestnik zajęć zorganizowanych na siłowni sportowej zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania regulaminu siłowni sportowej.
2. Obowiązkowo należy zdezynfekować ręce przy wejściu na obiekt.
3. Trenujący wchodzi i wychodzi przez wejście w starej części obiektu, bez osób towarzyszących (rodzice i opiekunowie).
4. Trener każdorazowo przekazuje dyżurnemu technikowi wykaz osób wchodzących na obiekt i na tej podstawie otrzymuje klucze do szatni.
5. Osoby korzystające z obiektu mają obowiązek noszenia osłon ust i nosa, z wyłączeniem czasu treningu.
6. Zaleca się zachowanie możliwie najczęściej dystansu społecznego między osobami przebywającymi na obiekcie, nie mniej niż 1,5 m od siebie.
7. Pomiędzy grupami wchodzącymi i wychodzącymi należy zachować 15 min odstępu.
8. Trener ani zawodnicy uczestniczący w zajęciach nie mogą korzystać z siłowni sportowej jeśli:
  - obserwują u siebie objawy choroby zakaźnej, powinni udać się do domu i skorzystać z teleporady medycznej,
  - są objęci kwarantanną lub izolacją,
  - mieli w ciągu ostatnich 14 dni kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zakażoną lub chorą na COVID-19.
9. Organizator zobowiązany jest do zachowania porządku po zakończeniu korzystania z siłowni sportowej.
10. W przypadku wniesienia przez Organizatora na teren obiektu sprzętu sportowego niezbędnego do przeprowadzenia treningu, obowiązek jego dezynfekcji leży po stronie Organizatora.
11. Osoby które w sposób rażący naruszają zasady bezpieczeństwa podlegają upomnieniu przez personel i mogą zostać poproszeni o opuszczenie obiektu ze skutkiem natychmiastowym.
12. Zapisy dotychczasowego regulaminu siłowni sportowej obowiązują, a w/w zapisy są jego uzupełnieniem.

Z-CA DYREKTORA

*Marek Gąsior*

20. 07. 20