

**HARMONOGRAM TRENINGÓW NA MIEJSKIM STADIONIE LEKKOATLETYCZNYM - HALA**  
**OD 20.10.2021 r. DO 31.12.2021 r.**

GODZINY	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
8.00 - 8.30															
8.30 - 9.00															
9.00 - 9.30															
9.30 - 10.00															
10.00 - 10.30															
10.30 - 11.00			START			START			START			START			START
11.00 - 11.30		MKL							START					MKL	
11.30 - 12.00															
12.00 - 12.30															
12.30 - 13.00															
13.00 - 13.30															
13.30 - 14.00															
14.00 - 14.30															
14.30 - 15.00															
15.00 - 15.30															
15.30 - 16.00						15.30-17.00						15.30-17.00			
16.00 - 16.30	MOS	UKS OSoT	START	MOS		UKS OSoT	MOS	UKS OSoT	START	MOS		UKS OSoT	MOS	UKS OSoT	START
16.30 - 17.00						START						START			
17.00 - 17.30	17.00 - 19.00				16.15 - 19.15	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00				16.15 - 19.15	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00		
17.30 - 18.00	OSOT			OSOT	MKL	START	OSOT			OSOT	MKL	START	OSOT		
18.00 - 18.30	16.15 - 19.15	KORONA	START			KORONA	16.15 - 19.15	KORONA	START			KORONA	16.15 - 19.15	KORONA	START
18.30 - 19.00	MKL						MKL						MKL		
19.00 - 19.30	19.00-20.15		19.00 - 20.00		19.00-20.15	19.15 - 20.45	19.15 - 20.45				19.00-20.15		19.00-20.15		19.00 - 20.00
19.30 - 20.00	UKS MKL		MKS KUSY	FIZJOSPORT	UKS MKL	UKS OSoT	UKS OSoT		RAZ	FIZJOSPORT	UKS MKL		UKS MKL		MKS KUSY
20.00 - 20.30	19.30-21.00		19.00 - 21.00												19.00 - 21.00
20.30 - 21.00	FIZJOSPORT		RAZ					FIZJOSPORT							RAZ
21.00 - 21.30															