HARMONOGRAM TRENINGÓW NA MIEJSKIM STADIONIE LEKKOATLETYCZNYM - HALA

OD 03.01.2022 r. DO 31.03.2022 r.

GODZINY	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
8.00 - 8.30															
8.30 - 9.00															
9.00 - 9.30															
9.30 - 10.00															
10.00 - 10.30															
10.30 –11.00			START			START			START			START			START
11.00 – 11.30		10.45-12.45						10.45-12.45						10.45-12.45	
11.30 – 12.00		MKL						MKL						MKL	
12.00 – 12.30															
12.30 – 13.00															
13.00– 13.30															
13.30 - 14.00															
14.00– 14.30															
14.30 – 15.00															
15.00 - 15.30															
15.30 – 16.00					15.30-17.00						15.30-17.00				
16.00 – 16.30	MOS	UKS OSoT	START	MOS	POMERANIA	START	MOS	UKS OSoT	START	MOS	POMERANIA	START	MOS	UKS OSoT	START
16.30 – 17.00					UKS OSoT						UKS OSoT				
17.00 – 17.30						17.00 - 19.00						17.00 - 19.00			
17.30 – 18.00	16.15 - 19.45				16.15 - 19.45	START	16.15 - 19.45				16.15 - 19.45	START	16.15 - 19.45		
18.00 – 18.30	MKL	KORONA	START		MKL	KORONA	MKL	KORONA	START		MKL	KORONA	MKL	KORONA	START
18.30 – 19.00															
19.00 - 19.30	UKS MKL				UKS MKL	19.15-20.45		19.00-20.30			UKS MKL		UKS MKL		
19.30 – 20.00		POMERANIA	RAZ	FIZJOSPORT		UKS OSoT	FIZJOSPORT	POMERANIA	RAZ	FIZJOSPORT				POMERANIA	
20.00 - 20.30	19.30-21.00							19.15-20.45							RAZ
20.30 - 21.00	FIZJOSPORT							UKS OSoT							
21.00 - 21.30															