HARMONOGRAM TRENINGÓW NA MIEJSKIM STADIONIE LEKKOATLETYCZNYM - STADION

OD 03.01.2022 r. DO 31.03.2022 r.

GODZINY	PONIEDZIAŁEK			WTOREK			ŚRODA			CZWARTEK			PIĄTEK		
8.00 - 8.30															
8.30 - 9.00															
9.00 - 9.30															
9.30 - 10.00															
10.00 - 10.30															
10.30 –11.00		10.45-12.45						10.45-12.45						10.45-12.45	
11.00 – 11.30															
11.30 – 12.00		MKL						MKL						MKL	
12.00 – 12.30															
12.30 – 13.00															
13.00– 13.30															
13.30 - 14.00															
14.00– 14.30															
14.30 – 15.00															
15.00 - 15.30															
15.30 – 16.00															
16.00 – 16.30								16.00-17.15							
16.30 – 17.00			16.15 - 19.00					MOS	16.15 - 19.00						16.15 - 19.00
17.00 – 17.30									MKL						
17.30 – 18.00		KORONA	MKL		KORONA	MKL		KORONA			KORONA	MKL		KORONA	MKL
18.00 – 18.30															
18.30 – 19.00									RAZ	RAZ					
19.00 - 19.30			RAZ												RAZ
19.30 – 20.00							FIZJOSPORT								
20.00 - 20.30															
20.30 - 21.00															
21.00 - 21.30															