

SDS Basen wioślarski

Posiada 8 stanowisk wioślarskich, wraz z zapleczem sanitarnym, szatnie – przebieralnię dla uczestników zajęć i trenerów. Basen wioślarski użytkowany jest przez: studentów wyższych uczelni Szczecina, zawodników Akademickiego Związku Sportowego, zawodników niepełnosprawnych przygotowujących się do Igrzysk Paraolimpijskich, studentów Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia.

Zajęcia na basenie wioślarskim i ergometrze wioślarskim są najlepszą formą budowania wydolności tlenowej i wytrzymałości siłowej. Polecane są wszystkim grupom sportowym, uprawiającym sporty wytrzymałościowe oraz osobą mającym problemy z układem kostno – stawowym i nie mogącym wykonywać obciążeń w pozycji pionowej.

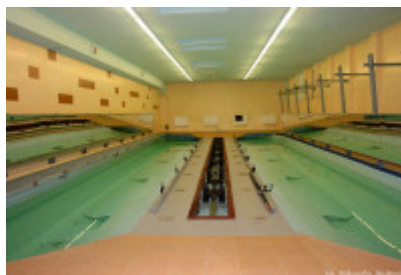


Pobierz aktualny grafik:

[sezon 2018 / 2019 r.](#)

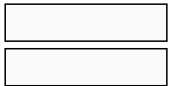
[Regulamin korzystania z obiektu](#)

Galeria zdjęć



Lokalizacja

Obiekt mieści się w pobliżu Urzędu Miejskiego i terenów zielonych Jasne Błonie – Park Kasprowicza, dojazd dostępny tramwajem linii nr 3 z Dworca Głównego.



Znajdź drogę

Kontakt

Zespół Obiektów Szczeciński Dom Sportu

ul. Wąska 16, 71-415 Szczecin

sekretariat SDS

od poniedziałku do piątku w godz. 07:00 – 15:00

tel. 91 312 32 43

faks. 91 422 29 17

z-ca dyrektora

ds. Kompleksu Sportowego

Mariusz Dopiera

tel. 91 312 32 40

kom. 519 352 805

mdopi@mosrir.szczecin.pl

kierownik obiektu

Tadeusz Wojtkowiak

tel. 91 312 32 49

kom. 728 820 640

sds@mosrir.szczecin.pl